

PLONGÉE AU MÉLANGE GÉNÉRALISÉ

TRANCHE 45-80 Mètres

DURÉE TOTALE DE LA PLONGÉE INFÉRIEURE À 3 HEURES

DURÉE SUR LE FOND DE 25 Minutes Maximum

A

Historique - Ces tables ont été calculées pour répondre aux critères suivants :

- . temps de travail efficace relativement important ;
- . durée de décompression relativement faible.

(La décompression peut se conduire soit dans des bulles, soit en tourelle).

La recherche des tables opérationnelles a été conduite de la façon suivante :

calcul de plusieurs tables avec décompression de deux heures pour des profondeurs de 50, 60, 70 et 80 mètres, la durée de séjour sur le fond étant de 25 minutes.

Les essais des tables ont été valables jusqu'à la profondeur de 70 mètres ; la table 80 mètres a été génératrice d'un léger bend.

Les tables ont donc été reprises avec les données choisies pour 70 mètres.

Mode de calcul - L'élaboration des tables est basée sur la méthode de calcul de Haldane avec 8 tissus. La prise en compte du travail se fait en modifiant les tissus pendant la décompression.

Tissus période fond	: 5	10	20	40	80	160	200	240
Tissus période décompression	: 10	20	40	80	120	160	200	240
Coefficient de sursaturation	: 2,20	1,90	1,80	1,75	1,75	1,75	1,75	1,75

Mélanges respirés - 1.- Séjour sur le fond : Mélange ternaire : oxygène 18 % ± 0,5 %

Azote 41 % ± 5 %

Helium 41 % ± 5 %

.../...

45-80 m - 25 mn 2.-

2.- Mélange de décompression :

- du fond jusqu'à la fin du palier de 9 mètres : mélange fond ;

- passage de 9 m à 6 m et jusqu'en surface : oxygène contenant au moins 99 % d'oxygène.

3.- Mélanges thérapeutiques :

En cas d'incidents toujours possibles, l'inhalation de gaz thérapeutiques pourra être nécessaire. Il faudra donc avoir à sa disposition des mélanges répartis comme suit :

oxygène	azote
40 %	60 %
60 %	40 %
100 %	

4.- Tolérances :

Pour le mélange fond, la tolérance est de 0,5 % pour l'oxygène et de 5 % pour l'azote et l'hélium.

Pour les mélanges oxygène-azote, la tolérance est de 1 %.

Conduite de la décompression - La décompression s'effectue par paliers. L'espacement de ces paliers est de 3 mètres.

Le temps de changement de palier est de : 1 minute du premier palier au palier de 6 mètres.

3 minutes du palier de 6 mètres à la surface.

(oxygène pur).

9  
Tables de secours - En cas de dépassement du temps de séjour sur le fond de 25 minutes, l'on peut se raccorder sur les tables de plongée de la tranche 80-110 mètres pour la profondeur de 80 mètres et pour la durée effective sur le fond.

PROFONDEUR : 45 METRES

Mélanges respirés																			
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He											Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE							
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																	
											18	15	12	9	6	3			
10 mn	3 mn														3	5	8	0 h 36	
15 mn	3 mn															9	6	14	0 h 54
20 mn	3 mn													6	9	9	15	1 h 10	
25 mn	3 mn														9	10	12	21	1 h 28

Les changements de paliers se font en 1 minute sur mélange et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 50 METRES

Mélanges respirés																					
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He											Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE									
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																			
												18	15	12	9	6	3				
10 mn	3 mn															5	6	9	0 h 40		
15 mn	3 mn													4	10	6	15	1 h 01			
20 mn	3 mn														2	8	9	11	18	1 h 20	
25 mn	3 mn															6	8	14	12	26	1 h 43

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélange et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 55 METRES

Mélanges respirés																						
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He											Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE										
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																				
													18	15	12	9	6	3				
10 mn	3 mn																				0 h 47	
15 mn	3 mn														2	6	10	8	16	1 h 09		
20 mn	3 mn															6	8	11	12	22	1 h 31	
25 mn	3 mn															3	7	8	18	12	29	1 h 55

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 60 METRES

Mélanges respirés																								
Mélange ternaire : 10 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He														Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE									
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																						
															27	24	21	18	15	12	9	6	3	
10 mn	4 mn																			4	8	6	13	0 h 53
15 mn	3 mn																		4	8	9	10	16	1 h 14
20 mn	3 mn																	3	7	8	15	12	25	1 h 43
25 mn	3 mn																	7	7	10	20	14	31	2 h 07

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 65 METRES

Mélanges respirés																									
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He														Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE										
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																							
															27	24	21	18	15	12	9	6	3		
10 mn	4 mn																		2	4	10	6	15	1 h 00	
15 mn	4 mn																	2	6	8	9	12	20	1 h 26	
20 mn	4 mn																	6	7	8	19	12	29	1 h 55	
25 mn	3 mn																	4	6	7	14	20	18	30	2 h 18

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 70 METRES

Mélanges respirés																									
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He														Oxygène	DUREE TOTALE DE LA PLONGEE										
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																							
															27	24	21	18	15	12	9	6	3		
10 mn	4 mn																			3	6	10	7	15	1 h 04
15 mn	4 mn																	1	3	7	8	12	12	23	1 h 36
20 mn	4 mn																	4	6	7	10	20	14	30	2 h 06
25 mn	4 mn																	7	6	0	16	20	21	30	2 h 28

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 75 METRES

Mélanges respirés														DUREE TOTALE DE LA PLONGEE					
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He													Oxygène						
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																	
										27	24	21	18	15	12	9	6	3	
10 mn	4 mn												2	3	7	10	8	16	1 h 10
15 mn	4 mn											2	5	7	8	15	12	26	1 h 45
20 mn	4 mn									1	6	6	7	13	20	17	30	2 h 16	
25 mn	4 mn									5	5	6	11	17	20	24	30	2 h 39	

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélange et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 80 METRES

Mélanges respirés														DUREE TOTALE DE LA PLONGEE						
Mélange ternaire : 18 % O <sub>2</sub> - 41 % N <sub>2</sub> - 41 % He													Oxygène							
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																		
												27	24	21	18	15	12	9	6	3
10 mn	5 mn														3	4	8	10	10	16
15 mn	4 mn											1	3	6	7	8	18	12	28	1 h 54
20 mn	4 mn											4	5	6	7	16	20	19	30	2 h 23
25 mn	4 mn											3	5	5	6	14	17	25	24	30

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélange et en 3 mn sur oxygène.

PLONGÉE EN OXYGÈNE ET HÉLIUM

TRANCHE 00-110 MÈTRES

DURÉE MAXIMALE SUR LE FOND 60 MINUTES

historique : Ce sont les premières tables qualifiées de profondes qui ont été essayées au GRS et pour lesquelles une systématisation des profondeurs et des durées a été effectuée. Une première série de tables a été calculée avec 4 tissus de saturation et de désaturation. Ces tables ont provoqué des incidents. Une nouvelle série calculée avec huit tissus s'est, par contre, révélée efficace.

Mode de calcul : L'élaboration des tables est basée sur la méthode de calcul de Haldane avec 8 tissus.

La prise en compte du travail se fait en modifiant les tissus pendant la décompression :

Tissus période fond	:	5	10	20	40	80	160	200	240
Tissus période décompression	:	10	20	40	80	120	160	200	240
Coefficient de sursaturation	:	2	1,65	1,5	1,45	1,45	1,45	1,45	1,45

Mélanges respirés : 1.- Séjour sur le fond :

Mélange ternaire : oxygène 15 % (14 % < > 15 %)  
azote 40 % ± 5 %  
hélium 45 % ± 5 %

2.- Mélange de décompression.

- de la profondeur de la plongée à 40 mètres : mélange fond  
- de 40 mètres à 12 mètres : mélange comprenant 40 % oxygène ± 1 %  
60 % azote ± 1 %  
- de 12 mètres à la surface : oxygène pur.

....

80-110 m - 60 mn 2..

3.- Mélanges thérapeutiques :

En cas d'incidents toujours possibles, l'inhalation de gaz thérapeutiques pourra être nécessaire. Il faudra donc avoir à sa disposition des mélanges répartis comme suit :

	Oxygène	Azote
mélange 1	40 %	60 %
mélange 2	60 %	40 %
3	Oxygène pur	

4.- Tolérance :

Pour tous les mélanges, la tolérance de l'oxygène sera de ± 1 %  
la tolérance de l'hélium sera de ± 5 %  
dans les mélanges ternaires, la tolérance de l'azote sera de ± 5 %

Conduite de la décompression : La décompression s'effectue par palier. L'espacement de ces paliers est différent suivant la profondeur. Du 1er palier jusqu'à 20 mètres, l'espacement est de 5 mètres, de 30 mètres à la surface, il est de 3 mètres.

Le temps mis pour passer d'un palier à l'autre est de 1 minute sur mélange  
3 minutes sur oxygène pur.

Tables de secours : En cas de dépassement du temps de 60 minutes, il existe une table calculée pour une durée sur le fond de 75 minutes. Ces tables n'ont pas été suffisamment expérimentées pour les rendre opérationnelles, mais elles sont assez sûres pour éviter des incidents trop fâcheux.

Remarque particulière : Le temps de décompression étant relativement important, les plongeurs peuvent avoir besoin de se nourrir. Dans ce cas, un repas léger pourra être cassé durant les paliers à l'oxygène et au temps milieu de ceux-ci. La durée du repas ne devra pas excéder 15 minutes et le temps du repas sera ajouté à la durée du palier.

-----

PROFONDEUR : 80 METRES

Mélanges respirés																		
Mélange ternaire			Mélange												Oxygène pur		DUREE TOTALE DE LA PLONGEE	
O <sub>2</sub> 15 % N <sub>2</sub> 40 % He 45 %			O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 60 %															
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																
		65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6	
10 mn	4 mn								1	2	3	5	7	4	10	12	28	1 h 45 mn
15 mn	4 mn							2	4	4	5	5	12	9	12	23	31	2 h 24 mn
20 mn	3 mn						3	4	4	4	7	11	13	9	17	25	31	2 h 50 mn
30 mn	3 mn					3	6	4	8	9	11	11	20	17	20	24	38	3 h 44 mn
45 mn	3 mn				3	7	12	8	8	10	10	24	26	17	20	34	46	5 h 02 mn
60 mn	3 mn				12	11	12	8	16	19	21	23	27	17	31	36	74	6 h 31 mn
75 mn	2 mn			4	18	11	17	16	17	19	21	23	29	26	30	41	91	7 h 42

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 90 METRES

Mélanges respirés																			
Mélange ternaire			Mélange												Oxygène pur		DUREE TOTALE DE LA PLONGEE		
O <sub>2</sub> 15 % N <sub>2</sub> 40 % He 45 %			O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 60 %																
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																	
		65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6		3
10 mn	4 mn								1	2	3	5	5	6	7	10	13	31	1 h 55 mn
15 mn	4 mn							2	3	4	5	5	9	13	9	13	24	31	2 h 35 mn
20 mn	4 mn						2	6	4	4	6	10	11	13	12	20	24	31	3 h 07 mn
30 mn	3 mn				5	5	0	7	9	9	10	16	27	17	20	24	46	4 h 17 mn	
45 mn	3 mn			4	13	11	12	7	10	19	21	23	27	17	26	36	66	6 h 02 mn	
60 mn	3 mn				14	18	11	16	16	17	19	21	23	27	26	30	42	91	7 h 46 mn
75 mn	3 mn			6	17	19	16	24	16	17	19	21	27	40	26	30	68	91	8 h 58 mn

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 100 METRES

Mélanges respirés																			DUREE TOTALE DE LA PLONGEE
Mélange ternaire O <sub>2</sub> 15 % N <sub>2</sub> 40 % He 45 %			Mélange O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 60 %						Oxygène pur										
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																	
		65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3	
10 mn	5 mn							1	2	3	4	5	5	9	8	10	19	30	2 h 10 mn
15 mn	4 mn						1	6	3	4	5	6	12	13	9	17	24	31	2 h 50 mn
20 mn	4 mn					3	5	6	3	6	9	11	11	14	17	20	24	35	3 h 29 mn
30 mn	4 mn				5	8	7	11	8	9	9	14	24	26	17	20	32	46	4 h 52 mn
45 mn	3 mn			4	11	19	11	12	11	17	19	21	24	26	21	30	36	87	7 h 00 mn
60 mn	3 mn			15	17	18	13	25	15	18	19	21	23	40	25	30	65	91	8 h 41 mn
75 mn	3 mn		9	15	17	27	22	25	15	17	19	26	35	40	26	48	72	91	10 h 06 mn

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 110 METRES

Mélanges respirés																			DUREE TOTALE DE LA PLONGEE	
Mélange ternaire O <sub>2</sub> 15 % N <sub>2</sub> 40 % He 45 %			Mélange O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 60 %						Oxygène pur											
Séjour sur le fond	Remontée au premier palier	Durée des paliers en minutes																		
		65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3		
10 mn	5 mn							3	3	4	4	5	5	12	9	10	22	30	2 h 21 mn	
15 mn	5 mn					1	5	5	4	4	6	10	11	13	12	19	25	31	3 h 07 mn	
20 mn	4 mn				2	0	5	6	6	8	10	10	11	24	17	20	24	42	3 h 59 mn	
30 mn	4 mn			5	7	9	11	12	7	9	12	21	24	26	17	22	37	61	5 h 47 mn	
45 mn	4 mn			4	11	17	18	11	19	15	18	19	21	23	31	26	29	52	91	7 h 58 mn
60 mn	3 mn		2	14	15	17	20	22	24	16	17	19	21	34	40	25	43	72	91	9 h 40 mn
75 mn	3 mn		11	14	15	23	40	22	24	16	17	26	32	34	40	37	59	72	91	11 h 16 mn

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PLONGÉE EN MÉLANGE TERNAIRE

TRANCHE 120-150 mètres

DURÉE MAXIMALE SUR LE FOND : 30 minutes

Table de secours : 45 mn

Historique

- Ces tables ont été la suite logique des tables calculées pour la tranche de profondeur allant de 80 mètres à 110 mètres. Pour éviter tout incident, les essais ne furent pas poussés au-delà d'une durée sur le fond de 30 minutes. Ces plongées furent effectuées avec travail et essai de dextérité manuelle.

Mode de calcul

- L'élaboration de ces tables est basée sur la méthode de calcul de Haldane avec huit tissus. La prise en compte du travail effectué se fait en modifiant la période des tissus pendant la décompression.

. Tissus période fond	: 5	10	20	40	80	160	200	240
. Tissus période décompression	: 10	20	40	80	120	160	200	240
. Coefficient de sursaturation	: 2	1,65	1,50	1,45	1,45	1,45	1,45	1,45

Mélanges respirés - 1.- Séjour sur le fond :

Le mélange retenu pour ces plongées est un mélange ternaire composé de :

Oxygène	10 % (9 % ± 10)
Azote	40 % ( ± 5 % )
Hélium	50 % ( ± 5 % )

2.- Mélange de décompression :

de la profondeur de la plongée au premier palier : mélange fond (ne pas changer de mélange pendant la remontée au 1er palier)	
de 55 mètres à 40 mètres	: mélange comprenant oxygène 30 % ± 1 % azote 70 % ± 1 %
de 40 mètres à 12 mètres	: mélange comprenant oxygène 40 % ± 1 % azote 60 % ± 1 %
de 12 mètres à la surface	: Oxygène pur

.../...

120-150 m - 30 mn

2.-

3.- Mélanges thérapeutiques :

En cas d'incidents toujours possibles, l'inhalation de gaz thérapeutiques pourra être nécessaire. Il faudra avoir à sa disposition des mélanges répartis comme suit :

	oxygène	azote
1 Mélange	: 30 % ± 1	70 % ± 1
2 Mélange	: 40 % ± 1	60 % ± 1
3 Mélange	: 60 % ± 1	40 % ± 1
4	: Oxygène pur	

4.- Tolérance :

Pour tous les mélanges, la tolérance de l'oxygène sera de ± 1 %

la tolérance de l'hélium sera de ± 5 %

Dans les mélanges ternaires, la tolérance de l'azote sera de ± 5 %

Conduite de la décompression - La décompression s'effectue par paliers. L'espacement des paliers est différent suivant la profondeur. Du premier palier jusqu'à 30 mètres, l'espacement est de 5 mètres ; de 30 mètres à la surface, il est de 3 mètres.

Le temps mis pour passer d'un palier à un autre est de 1 minute sur mélange  
et de 3 minutes sur oxygène pur.

Tables de secours

- En cas de dépassement du temps de 30 minutes, une table calculée pour un séjour sur le fond de 45 minutes existe. Ces tables n'ont pas été suffisamment expérimentées pour être opérationnelles, mais elles sont assez sûres pour éviter des incidents trop fâcheux.

Remarque particulière

- La décompression pour ces profondeurs est relativement longue et les plongeurs peuvent avoir besoin de se nourrir. Dans ce cas, un repas léger pourra être donné durant les paliers à l'oxygène et au temps milieu de ceux-ci. La durée du repas ne devra pas excéder 15 minutes et le temps du repas sera ajoutée à la durée du palier.

18 h



PROFONDEUR : 120 MÈTRES

Mélanges respirés																				DURÉE TOTALE DE LA PLONGÉE			
Mélange ternaire : O <sub>2</sub> 10 % N <sub>2</sub> 40 % He 50 %					Mélange : 30 % O <sub>2</sub> 70 % N <sub>2</sub>					Mélange : 40 % O <sub>2</sub> 60 % N <sub>2</sub>					Oxygène pur								
Séjour sur le fond	Remontée au 1er palier	Durée des paliers en minutes																		DURÉE TOTALE DE LA PLONGÉE			
10'	5'	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12		9	6	3
10'	5'										2	4	4	4	4	4	9	13	9	11	24	31	2 h 24
20'	5'							1	4	5	5	7	8	9	9	10	13	27	17	20	24	45	4 h 12
30'	4'					4	5	5	8	11	12	8	8	16	21	24	26	17	23	36	63	5 h 44	
45'	4'			1	4	10	9	10	11	10	22	16	17	19	21	23	20	26	30	49	91	7 h 53	

Les changements de palier se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 130 MÈTRES

Mélanges respirés																				DURÉE TOTALE DE LA PLONGÉE				
Mélange ternaire : 10 % O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 50 % He					Mélange : 30 % O <sub>2</sub> 70 % N <sub>2</sub>					Mélange : 40 % O <sub>2</sub> 60 % N <sub>2</sub>					Oxygène pur									
Séjour sur le fond	Remontée au 1er palier	Durée des paliers en minutes																		DURÉE TOTALE DE LA PLONGÉE				
10'	6'	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12		9	6	3	
10'	6'										2	3	5	4	4	4	7	11	13	9	17	24	30	2 h 50
20'	5'							4	5	5	5	11	8	9	9	10	20	27	17	20	27	46	4 h 31	
30'	5'					5	5	5	8	11	11	12	8	15	19	21	24	27	17	28	37	79	6 h 32	
45'	4'			1	4	9	14	9	10	11	18	24	16	17	19	21	23	39	26	30	67	91	8 h 45	

Les changements de paliers se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 140 METRES

Mélanges respirés																				DUREE TOTALE DE LA PLONGEE				
Mélange ternaire 10 % O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 50 % He					Mélange 30 % O <sub>2</sub> 70 % N <sub>2</sub>					Mélange 40 % O <sub>2</sub> 60 % N <sub>2</sub>					Oxygène pur									
Séjour	Remontée	Durée des paliers en minutes																						
sur le	au	fond	palier	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3
10'	6'									1	3	5	5	4	4	4	10	12	13	9	20	24	32	3 h 04
20'	6'							5	5	5	5	8	12	8	9	9	15	24	27	17	20	33	52	5 h 04
30'	5'				4	6	6	7	10	11	11	12	14	17	19	21	24	27	21	30	38	90		7 h 03
45'	4'			1	4	9	13	14	9	10	16	22	24	16	17	19	21	33	39	26	42	72	91	9 h 35

Les changements de paliers se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.

PROFONDEUR : 150 METRES

Mélanges respirés																				DUREE TOTALE DE LA PLONGEE					
Mélange ternaire 10 % O <sub>2</sub> 40 % N <sub>2</sub> 50 % He					Mélange 30 % O <sub>2</sub> 70 % N <sub>2</sub>					Mélange 40 % O <sub>2</sub> 60 % N <sub>2</sub>					Oxygène pur										
Séjour	Remontée	Durée des paliers en minutes																							
sur le	au	fond	palier	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3	
10'	7'										3	5	5	6	4	4	9	10	11	13	15	19	24	37	3 h 24
20'	6'							5	5	5	5	7	10	12	8	15	19	21	24	27	17	20	34	66	5 h 40
30'	5'				4	5	6	8	10	10	11	11	17	16	17	19	21	24	27	24	30	51	91		7 h 44
45'	5'			1	5	6	12	13	14	9	12	23	21	25	16	17	19	27	35	40	27	56	72	91	10 h 20

Les changements de paliers se font en 1 minute sur mélanges et en 3 minutes sur oxygène.